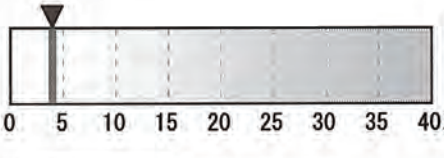
睡眠時周期性心拍数変動計測結果

氏名： ｻﾝﾌﾟﾙ 様	ID：	記録日： 年 月 日
年齢： 歳	身長： cm	収縮期血圧： mmHg
BMI：	体重： kg	拡張期血圧： mmHg

睡眠時周期性心拍数変動

CVHRI： 4.0 回／時	睡眠時周期性心拍数変動(CVHR)は、睡眠中の無呼吸・低呼吸に伴う周期的な心拍数変動であり、１時間当たりの平均回数(CVHRI)が15以上あれば、中等度以上の睡眠時無呼吸を高い確率で検出できることが報告されています。 今回の計測ではCVHRIは4.0であり、中等度以上の睡眠時無呼吸は否定的ですが、CVHRIによるスクリーニングには限界があります。周囲から指摘されるいびきや、昼間の眠気、疲労感、集中力の欠如などの自覚症状がある場合、あるいは治療抵抗性の高血圧などがある場合は専門機関での検査をご検討ください。

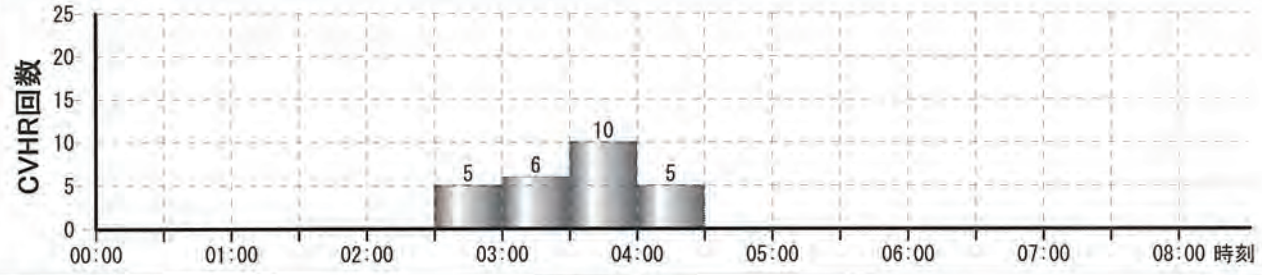


CVHRIと、睡眠ポリグラフ検査(PSG)で定量評価される無呼吸・低呼吸指数(AHI)との間には有意な相関があり、下記のように分類されるといわれています。

CVHRI ＜ 15：中等度以上(AHI≧15)の睡眠時無呼吸は否定的です
CVHRI ≧ 15：中等度以上(AHI≧15)の睡眠時無呼吸が疑われます

※ 本計測による評価は成人を対象としており、小児は対象外です。
※ 心房細動がある患者さんでは、CVHRは検出困難です。

睡眠中のCVHR回数の経過（３０分ごと）



睡眠時間：6時間30分（2014年10月23日 0時0分 ～ 2014年10月23日 6時30分）
睡眠中の体位は 仰臥位（69%）、側臥位（27%）、伏臥位（0%）でした。

※睡眠時間が不明の場合は、22時から7時までを睡眠中として計測します。
※体位はホルター心電計に内蔵している三軸加速度センサーから算出しています。

memo：